

- Det er efterhånden blevet helt naturligt for danskerne at handle ved hjertestop, og langt flere overlever i dag end tidligere. Men når det gælder brug af hjertestartere og overlevelse i private hjem, så har vi ikke set den samme positive udvikling som i det offentlige rum. I TrygFonden tror vi på, at de frivillige hjerteløbere kan få stor effekt på overlevelsen i både private hjem og det offentlige rum, siger Grethe Thomas, projektchef i TrygFonden.

Fakta om hjertestop

Tal fra Dansk Hjertestopregister viser:

- Der er årlige ca. 5.400 hjertestop uden for hospitalet i Danmark.
- I 77 % af tilfældene træder vidner til med livreddende førstehjælp, før ambulancen ankommer.
- Overlevelsen er firedoblet fra 2001 – 2018 steget fra 3,9% til 16%.
- Der bliver givet stød med hjertestarter i 19% af tilfældene i det offentlige rum
- Der bliver givet stød med hjertestarter i 6,4% af tilfældene i private hjem
- 76% af de, der overlever hjertestop, vender tilbage til arbejdsmarkedet.

Via TrygFondens Hjerteløber app kan du blive sendt til 20.800 hjertestartere i hele landet. Heraf 2.350 i Nordjylland.

Læs meget mere om TrygFondens Hjerteløberordning på <https://hjerteløber.dk>